

Checkliste: Lebensereignis Geburt

Sie erwarten ein Kind? Ihre Partnerin ist schwanger? Gratuliere! Die Geburt eines Kindes verändert das gesamte Leben – auch in Bezug auf finanzielle Dinge. Bereits während der Schwangerschaft, und natürlich auch danach, gibt es einige Dinge zu beachten und Vorbereitungen, die man treffen kann.

Die folgende Checkliste soll Ihnen dabei helfen einen Überblick über die Kosten zu bekommen die mit der Geburt eines Kindes verbunden sind. Generell empfiehlt es sich bei Kinderwunsch z. B. monatlich Geld zur Seite zu legen, um die anfänglichen Kosten gut abdecken zu können.

| Utensilien/Erledigungen für das Baby | Budget € | Kosten € |
|--|----------|----------|
| <input type="checkbox"/> Fotos für Reisepass | | |
| <input type="checkbox"/> Kleidung und Schuhe | | |
| <input type="checkbox"/> Windeln, Wickeltücher, Stoffwindeln, Feuchttücher | | |
| <input type="checkbox"/> Bett plus Utensilien (Bettwäsche, Leintücher, Schlafsäcke) | | |
| <input type="checkbox"/> Kinderwagen, Fellsack | | |
| <input type="checkbox"/> Babyfon, Fieberthermometer | | |
| <input type="checkbox"/> Still-Kissen, Still-BHs, Still-Einlagen, Pflegecreme, Stillhütchen, Still-Tees, ... | | |
| <input type="checkbox"/> Milchfläschchen, Pre-Nahrung | | |
| <input type="checkbox"/> Lätzchen, Schnuller | | |
| <input type="checkbox"/> Wickeltisch/Wickeleimer/Wickelkommode/Wickelunterlage | | |
| <input type="checkbox"/> Babytrage/Tragetuch/Tragejacke | | |
| <input type="checkbox"/> Wippe | | |
| <input type="checkbox"/> Wärmelampe | | |

| | | |
|---|-----------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> Pflegecremen, Pflegeöle | | |
| <input type="checkbox"/> Badewanne, Badeeimer, Badethermometer | | |
| <input type="checkbox"/> Waschlappen, Badetücher, Handtücher | | |
| <input type="checkbox"/> Weiche Babyhaarbürste, Babynagelschere | | |
| <input type="checkbox"/> Kirschkernkissen | | |
| <input type="checkbox"/> Babyautositz | | |
| Utensilien/Erledigungen für die Mutter/ die Eltern | Budget € | Kosten € |
| <input type="checkbox"/> Impfungen (für die Mutter und das Baby) | | |
| <input type="checkbox"/> Schwangerschaftsvitamine | | |
| <input type="checkbox"/> Evtl. Stillberatung und Stillgruppe | | |
| <input type="checkbox"/> Evtl. Wahl-Frauenarzt/Frauenärztin | | |
| <input type="checkbox"/> Kosten für Ultraschalluntersuchung(en) (ab dem 6. Mal kostenpflichtig) | | |
| <input type="checkbox"/> Pränataldiagnostik | | |
| <input type="checkbox"/> Geburtsvorbereitungskurs | | |
| <input type="checkbox"/> Schwangerschaftsyoga | | |
| <input type="checkbox"/> Rückbildungskurs | | |
| <input type="checkbox"/> Evtl. Psychologische Betreuung für die Mutter | | |
| <input type="checkbox"/> Evtl. Kosten Privat-Krankenhaus | | |
| <input type="checkbox"/> Evtl. Wahl-Hebamme, Doula etc. | | |
| <input type="checkbox"/> Kostenbeitrag für evtl. stationären Aufenthalt im Krankenhaus nach Entbindung | | |
| <input type="checkbox"/> Unterwäsche/Binden fürs Wochenbett | | |
| <input type="checkbox"/> Brustwarzenpflege | | |
| <input type="checkbox"/> | | |

| | | |
|-------------------------------|---------|---------|
| <input type="checkbox"/> | | |
| <input type="checkbox"/> | | |
| Budget GESAMT | _____ € | |
| Tatsächlich ausgegeben | | _____ € |



Tipp:

Wie kann man bei der Geburt eines Kindes sparen?

Um Geld zu sparen ist es z. B. ratsam, Babykleidung und weitere Utensilien wie Kinderwagen, Babybett usw. gebraucht zu kaufen. Das schont nicht nur die Geldbörse, sondern auch die Umwelt. Eventuell haben Sie auch Freund:innen oder Familienmitglieder, die Ihnen gebrauchte Sachen ihres Babys oder aus der Zeit ihrer Schwangerschaft schenken oder Ihnen zu einem günstigen Preis verkaufen.

Weitere Informationen und hilfreiche Links

- [Die Checkliste zu Behördengängen bei der Geburt eines Kindes](#) bietet alle notwendigen Informationen rund um die bürokratischen Angelegenheiten bei der Geburt eines Kindes.
- Unter dem [digitalen Babypoint](#) können online Geburtsurkunde, Staatsbürgerschaftsnachweis und die Bestätigung der Meldung initial beantragt werden.